

# Aua, Mama!



Welche Schmerzmittel Sie bei Kindern anwenden können und wann Alternativen sinnvoll sind.

	Aus der Apotheke	Hausmittel	Bitte beachten!
<b>Fieber &amp; Schmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol oder Ibuprofen in altersgerechter Dosierung und verschiedenen Darreichungsformen</li> <li>• WALA Aconitum/China comp. als Globuli oder Zäpfchen</li> <li>• Viburcol® N Zäpfchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wadenwickel (nur bei warmen Füßen und Waden anwenden): Handtuch mit lauwarmen Wasser (2-5 °C unter der Körpertemperatur) tränken, auswringen und um die Wade wickeln, mit trockenem Tuch umhüllen und das Kind gut zudecken. Nach 15 Minuten abnehmen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei erstmaligem Auftreten von Fieberkrämpfen, Zuckungen oder Bewusstlosigkeit, den Notarzt rufen! <b>112 wählen</b></li> <li>• Paracetamol und Ibuprofen nicht ohne ärztlichen Rat kombinieren und Einnahmeabstände einhalten</li> <li>• auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten</li> </ul>
<b>Halsschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WALA Belladonna Globuli velati</li> <li>• neo-angin® junior Halsschmerzsaft</li> <li>• Paracetamol oder Ibuprofen in altersgerechter Dosierung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 TL Honig zum Lutschen geben (für Kinder ab 1 Jahr)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei hohem Fieber, geschwellenen, roten oder belegten Mandeln Beschwerden ärztlich abklären lassen</li> </ul>
<b>Ohrenschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibuprofen in altersgerechter Dosierung und verschiedenen Darreichungsformen</li> <li>• Abschwellende Nasentropfen/-spray</li> <li>• WALA Aconit Ohrentropfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwiebelstäbchen: Zwiebelstreifen in eine dünne Baumwollsocke füllen, in einen Gefrierbeutel legen, mit einer Wärmflasche erwärmen, die Socke dann ohne Tüte ½ Stunde mit Hilfe eines Stirnbands am schmerzenden Ohr fixieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abschwellende Nasentropfen/-sprays belüften den Gehörgang</li> <li>• Bei starken Schmerzen und hohem Fieber zum Arzt</li> <li>• Ohrentropfen nur bei intaktem Trommelfell anwenden</li> </ul>
<b>Zahnungsschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol bei stärkeren Schmerzen</li> <li>• Dentinox®-Gel N Zahnungshilfe</li> <li>• Osanit® Zahnungskügelchen</li> <li>• Viburcol® N Zäpfchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massage des Zahnfleisches im Mund mit einem gekühlten Beißring, äußerlich mit Zahn-Öl (Bahnhofsapotheke Kempten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jedes Kind reagiert anders beim Zahnen. Es können auch Fieber, Schlaf- und Verdauungsprobleme damit zusammenhängen</li> </ul>
<b>Bauchschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lefax® Pump-Liquid Suspension</li> <li>• WALA Carum Carvi Zäpfchen</li> <li>• Bei Krämpfen WALA Nicotiana Comp Globuli</li> <li>• Bei allgemeinem Unwohlsein WALA Gentiana Magen Globuli velati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bauchmassage im Uhrzeigersinn mit Fenchel-Kümmel-Öl für Kinder (Bahnhofsapotheke Kempten)</li> <li>• Wärmflasche oder Körnerkissen auf den Bauch legen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder die unter Blähungen leiden fühlen sich oft im Fliegergriff wohl</li> <li>• Bei anhaltenden, unklaren Beschwerden zum Arzt</li> </ul>

