

Aua, Mama!



Welche Schmerzmittel Sie bei Kindern anwenden können und wann Alternativen sinnvoll sind.

	Aus der Apotheke	Hausmittel	Bitte beachten!
Fieber & Schmerzen	<ul style="list-style-type: none"> • Paracetamol oder Ibuprofen in altersgerechter Dosierung und verschiedenen Darreichungsformen • WALA Aconitum/China comp. als Globuli oder Zäpfchen • Viburcol® N Zäpfchen 	<ul style="list-style-type: none"> • Wadenwickel (nur bei warmen Füßen und Waden anwenden): Handtuch mit lauwarmen Wasser (2-5 °C unter der Körpertemperatur) tränken, auswringen und um die Wade wickeln, mit trockenem Tuch umhüllen und das Kind gut zudecken. Nach 15 Minuten abnehmen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bei erstmaligem Auftreten von Fieberkrämpfen, Zuckungen oder Bewusstlosigkeit, den Notarzt rufen! 112 wählen • Paracetamol und Ibuprofen nicht ohne ärztlichen Rat kombinieren und Einnahmeabstände einhalten • auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten
Halsschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> • WALA Belladonna Globuli velati • neo-angin® junior Halsschmerzsaft • Paracetamol oder Ibuprofen in altersgerechter Dosierung 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 TL Honig zum Lutschen geben (für Kinder ab 1 Jahr) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bei hohem Fieber, geschwollenen, roten oder belegten Mandeln Beschwerden ärztlich abklären lassen
Ohrenschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> • Ibuprofen in altersgerechter Dosierung und verschiedenen Darreichungsformen • Abschwellende Nasentropfen/-spray • WALA Aconit Ohrentropfen 	<ul style="list-style-type: none"> • Zwiebelstäbchen: Zwiebelstreifen in eine dünne Baumwollsocke füllen, in einen Gefrierbeutel legen, mit einer Wärmflasche erwärmen, die Socke dann ohne Tüte ½ Stunde mit Hilfe eines Stirnbands am schmerzenden Ohr fixieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellende Nasentropfen/-sprays belüften den Gehörgang • Bei starken Schmerzen und hohem Fieber zum Arzt • Ohrentropfen nur bei intaktem Trommelfell anwenden
Zahnungsschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> • Paracetamol bei stärkeren Schmerzen • Dentinox®-Gel N Zahnungshilfe • Osanit® Zahnungskügelchen • Viburcol® N Zäpfchen 	<ul style="list-style-type: none"> • Massage des Zahnfleisches im Mund mit einem gekühlten Beißring, äußerlich mit Zahn-Öl (Bahnhofsapotheke Kempten) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jedes Kind reagiert anders beim Zahnen. Es können auch Fieber, Schlaf- und Verdauungsprobleme damit zusammenhängen
Bauchschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> • Lefax® Pump-Liquid Suspension • WALA Carum Carvi Zäpfchen • Bei Krämpfen WALA Nicotiana Comp Globuli • Bei allgemeinem Unwohlsein WALA Gentiana Magen Globuli velati 	<ul style="list-style-type: none"> • Bauchmassage im Uhrzeigersinn mit Fenchel-Kümmel-Öl für Kinder (Bahnhofsapotheke Kempten) • Wärmflasche oder Körnerkissen auf den Bauch legen 	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder die unter Blähungen leiden fühlen sich oft im Fliegergriff wohl • Bei anhaltenden, unklaren Beschwerden zum Arzt

