

# Grundausrüstung für Ihr Baby im ersten Lebensjahr



Mit unserer Checkliste können Sie ganz einfach nachvollziehen, ob Sie die erste Grundausrüstung haben. Wir beraten Sie zudem gerne über weitere nützliche Produkte für Sie und Ihr Baby.

## Haben Sie etwas, wenn Ihr Baby...

### ... Blähungen hat

- sab simplex®, Lefax® Pump
- Sidroga® Bio Kinder Fencheltee
- WALA® Carum Carvi Säuglingszäpfchen
- Fenchel-Kümmel-Öl von der Bahnhof-Apotheke

### Zusatzempfehlung

Kirschkernkissen: Entspannt den Bauch durch wohltuende Wärme.

**Achtung: Nicht zu heiß machen.  
Babyhaut ist sehr empfindlich!**

### ... Fieber & Schmerzen hat

- Paracetamol: ben-u-ron® 75mg Zäpfchen
- Ibuprofen: Nurofen® Zäpfchen 60mg
- Fieberthermometer

### Zusatzempfehlung

Auf unserer Internetseite finden Sie einen interessanten Artikel zum Thema „Schmerzmittel bei Kindern“.

**Achtung: In den ersten drei Monaten bei Fieber zum Arzt!**

### ... eine Erkältung hat

- Nasivin® Dosiertropfer für Babys
- Zur Pflege: Engelwurz Balsam von der Bahnhof-Apotheke
- Nasensauger für Babys

### ... Husten hat

- Thymian Myrte Balsam von der Bahnhof-Apotheke

**Achtung: Präparate mit ätherischen Ölen sind nicht für Babys geeignet und können zu Atemnot führen! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne dazu!**

### ... einen wunden Windelpopo hat

- Mirfulan®
- Multilind® (nur bei weißlichem Belag und Bläschenbildung)
- Windelbalsam von der Bahnhof-Apotheke
- Heilwolle

### ... gestillt wird

- MULTI-MAM® Kompressen
- Ebi's Stilltee
- Lansinoh® Stilleinlagen
- Lansinoh® HPA® Lanolin

### ... Zähnen bekommt


- Osanit® Zahnungskügelchen
- Dentinox®-Gel N



**Wir verleihen  
Milchpumpen**



Viele hilfreiche Informationen und weitere ausdrückbare Listen finden Sie auf unserer Internetseite: [hza.de/ebis-homepage](https://hza.de/ebis-homepage)

Für Einblicke hinter die Kulissen:  

  
**hohenzollern  
apotheke**